



مسمومیت حاملگی

مسمومیت حاملگی عبارت است از فشارخون بالا به همراه ورم یا وجود پروتئین در ادرار یا هر دو که معمولاً بعد از هفته بیستم حاملگی و اکثراً در سه ماهه آخر حاملگی رخ می دهد.

فشار خون مزمن

عبارت است از فشار خون بالایی که قبل از حاملگی یا از هفته بیستم حاملگی وجود داشته باشد و بیش از ۶ هفته بعد از زایمان پایدار بماند.

مسمومیت شدید حاملگی

عبارت است از اضافه شدن تشنج به موارد قبلی (فشار خون بالا ورم ، پروتئین در ادرار) زود

رس ترین علامت مسمومیت حاملگی افزایش وزن و مهم ترین معیار برای تشخیص آن ، افزایش فشار خون است که ممکن است به طور ناگهانی رخ دهد.

عوامل خطر

- حاملگی اول
- سن کمتر از ۲۰ سال و بالای ۳۵ سال
- وضعیت اجتماعی و اقتصادی پایین
- حاملگی دو قلو
- سابقه خانوادگی فشار خون
- سابقه فشار خون بالا در حاملگی قبل
- دیابت
- بیماری مزمن کلیه

علامت

- افزایش فشار خون بالاتر از ۱۴۰/۹۰
- ورم در ناحیه دست ها و صورت بخصوص در صبح بعد از بیدار شدن از خواب
- افزایش ناگهانی وزن (افزایش وزن بیشتر از نیم کیلو گرم در هفته)
- وجود پروتئین در ادرار

عوارض مسمومیت حاملگی بر روی حاملگی

- جدا شدن جفت
- محدودیت رشد جنین
- زایمان زودرس
- کاهش آب دور جنین
- مرگ و میر مادر و جنین
- افزایش آنزیم های کبدی
- کاهش پلاکت خون
- خونریزی داخل مغزی

به محض بروز هر یک از علائم زیر سریعاً به اولین مرکز بهداشت یا بیمارستان محل اقامت خود مراجعه نمایید.

- سردرد
- اختلال دید به صورت تاری دید و دوبینی
- درد شدید شکم بخصوص سمت راست شکم
- ورم شدید
- تشنج

یا مَن اَسْمُهُ رُفِیْعٌ کَرِیْمٌ شَفِیْعٌ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان فارس

بیمارستان شهید فرج اله رضازاده
قائمیه

واحد آموزش سلامت

تهیه کننده: سحر خسروی

منابع: افزایش فشارخون در حاملگی

فروردین ۱۴۰۴

موضوع:

مسمومیت حاملگی

روز فشارخون بیمار کنترل می شود می توان بیمار را به منزل منتقل کرد که در منزل استراحت کامل داشته باشد و علائم فشار خون بالا مانند سردرد ، تاری دید و درد بالای معده را به آن ها آموزش دادها در صورت مشاهده چنین علائمی سریعاً به پزشک معالج خور مراجعه نماید.

— چنانچه خانم باردار فشار خون بالای ۱۴۰/۹۰ داشته باشد و پروتئین در ادرار دیده شود. اگر سن حاملگی بالای ۲۸ باشد ختم حاملگی توصیه می شود.

هشدار

یک سردرد شدید در بیمار مبتلا به مسمومیت حاملگی تقریباً همیشه پیشامد اولین تشنج است.



— تهوع و استفراغ

— بروز خونریزی یا لکه بینی

مراقبتهای لازم در مسمومیت حاملگی

— پرهیز از استرس

— استفاده از لبنیات و مواد حاوی کلسیم

مثل شیر کم چرب

— استفاده از رژیم غذایی کم پروتئین

— پرهیز از خوردن غذاهای پر نمک

— هر روز یا یک روز در میان وزن خود

را چک کنید و در صورت افزایش

ناگهانی وزن سریعاً به پزشک مراجعه

نمایید.

درمان مسمومیت حاملگی

با تشخیص مسمومیت حاملگی بیمار در بیمارستان بستری می شود . درمان اساسی مسمومیت حاملگی ، ختم حاملگی و خروج جنین است. اما زمانی که حاملگی ۴۰ هفته کامل نباشد و فشار خون کمتر از ۱۴۰/۹۰ بوده و پروتئین در ادرار دیده نمی شود با اطمینان از اینکه بیمار برای مراجعه بعدی خواهد آمد و هر

